

Kicks Academy

Η KICKS Academy ιδρύθηκε το 2022 με όραμα τη θεμελίωση μιας νέας γενιάς αθλητών με αξίες, αρχές, και στόχο την καλλιέργεια της αθλητικής παιδείας, του συναγωνισμού και του αθλητικού και φιλαθλου πνεύματος.

Η KICKS Academy στεγάζεται στις εγκαταστάσεις του Athens LifeTech Park στα Σπάτα.

Το όνομα της Ακαδημίας, στην ελληνική και αγγλική γλώσσα, αναδεικνύει τους άξονες που βασίστηκε η αρχική ιδέα και την κατεύθυνση που θα έχει το αναπτυξιακό της πλάνο.

1. Κι.κ.Σ. - Κίνηση και Συνεργασία
2. Kicks - Λακτίσματα

Η λέξη Κίνηση παραπέμπει στην καλλιέργεια της αθλητικής παιδείας, στη διάθεση για παιχνίδι και στην πρόταση για καθημερινή άσκηση.

Η λέξη Συνεργασία παραπέμπει στην ανάπτυξη των διαπροσωπικών σχέσεων μεταξύ των μελών της Ακαδημίας και της δημιουργικής συνεργασίας μέσα στο ομαδικό σύνολο.

Η αγγλική λέξη Kicks αποτελεί το σημείο αναφοράς στον αμιγή χαρακτήρα του ποδοσφαίρου, το χτύπημα της μπάλας. Αποδίδεται στα αγγλικά για ευρεία χρήση σε εφαρμογές και αναγνώριση στον διεθνή χώρο.

Η διπλή αναφορά σε ελληνική και αγγλική γλώσσα, συνδέει τα αθλητικά και πνευματικά ιδεώδη του αρχαίου ελληνικού πολιτισμού με την εξέλιξη και τη σύγχρονη μορφή των αθλημάτων στο διεθνές περιβάλλον.

Tennis Square

Η ακαδημία αντισφαίρισης Tennis Square ιδρύθηκε τον Οκτώβριο 2011 από τους Αποστόλη Τριάντη και Δημήτρη Φιλίππου, με αρχική έδρα το Κέντρο Αντισφαίρισης του ΟΑΚΑ . Από το 2015 στεγάζεται στις υπεσύγχρονες εγκαταστάσεις της στο Μαρούσι, χώρο που έχει καθιερωθεί σαν χώρος αθλητικής και ψυχαγωγικής εκπαίδευσης και ευεξίας.

Η Tennis Square προσφέρει ποιοτική εκπαίδευση, ψυχαγωγία και βοήθα στη σμίλευση του χαρακτήρα των παιδιών και στην ολοκλήρωση της προσωπικότητάς τους. Σε αγωνιστικό επίπεδο διακρίνεται διαχρονικά με συμμετοχές των αθλητών της στις εθνικές ομάδες, κατακτήσεις διεθνών, πανελλήνιων, πανελλαδικών και ενωσιακών πρωταθλημάτων. Αθλητές της Ακαδημίας έχουν εξασφαλίσει μοριοδότηση για την εισαγωγή τους στα Ελληνικά Πανεπιστήμια καθώς και υποτροφίες σε πανεπιστήμια του εξωτερικού μέσα από τις διακρίσεις τους στο τέννις (Santa Clara, Montana State, Grand Valley κα).



KICKS ACADEMY

Οδός, Φοίνικας, Σπάτα

Πληροφορίες: info@kicksacademy.gr / 214 4080750 / kicksacademy.gr



TENNIS SQUARE

Οδός Πεντέλης 69, Μαρούσι

Πληροφορίες: info@tennisquare@gmail.com / 210 6149270 / tennisquare.gr



operated by



tennis square



ΤΜΗΜΑΤΑ

ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ TENNIS 10s (4-10 ετών)

Για παιδιά 4 έως 10 ετών, τα τμήματα αυτά είναι ειδικά σχεδιασμένα για να μυήσουν τα παιδιά στη βασική τεχνική του αθλήματος μέσα από τα διαφορετικά στάδια εκμάθησης του. Το μάθημα πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένα γήπεδα, με κατάλληλο εξοπλισμό για κάθε ηλικιακή ομάδα και επίπεδο, με στόχο τα παιδιά να αναπτύξουν βασικές κινητικές δεξιότητες, νευρομυϊκή συναρμογή και να αγαπήσουν το άθλημα

ΤΜΗΜΑ RED (4-6 ετών)

Μέσα από παιγνιώδη μορφή τα παιδιά αναπτύσσουν τις βασικές κινητικές δεξιότητες και έρχονται σε πρώτη επαφή με το άθλημα. Το μάθημα πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένο γήπεδο, με κόκκινες μπάλες (75% πιο αργή από την κίτρινη)

ΤΜΗΜΑ ORANGE (7-8 ετών)

Μέσα από ένα συνδυασμό παιχνιδιών και ασκήσεων αναπτύσσεται η τεχνική των βασικών χτυπημάτων ενώ τα παιδιά βελτιώνουν τη νευρομυϊκή συναρμογή τους και έρχονται σε μια πρώτη επαφή με την τακτική. Το μάθημα πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένο γήπεδο, με πορτοκαλί μπάλες (50% πιο αργή από την κίτρινη)

ΤΜΗΜΑ GREEN (9-10 ετών)

Δίνεται ακόμα μεγαλύτερη έμφαση στην τεχνική ανάλυση των χτυπημάτων, καθώς εφαρμόζονται περαιτέρω τακτικές προσεγγίσεις και τα παιδιά αρχίζουν να παίζουν ολοκληρωμένα το παιχνίδι. Το μάθημα πραγματοποιείται σε ειδικά διαμορφωμένο γήπεδο, με πράσινες μπάλες (25% πιο αργή από την κίτρινη)

ΤΜΗΜΑ JUNIOR YELLOW (10-17 ετών)

Για νέα παιδιά που επιθυμούν να γνωρίσουν το άθλημα, να γυμναστούν και να διασκεδάσουν. Μέσα από μαθήματα που συνδυάζουν τις αθλητικές δεξιότητες με την ψυχαγωγία και την κοινωνικοποίηση, τα παιδιά διδάσκονται τη βασική τεχνική και τακτικές του αθλήματος, με στόχο να αγαπήσουν ένα άθλημα που θα μπορούν να εξασκούν για μια ζωή.

ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ

Για νέα παιδιά που επιθυμούν να οδηγήσουν το παιχνίδι τους στο επόμενο επίπεδο, συνδυάζοντας τεχνική και τακτική προπόνηση, σωματική και πνευματική εξάσκηση και προετοιμασία αγώνων. Τα προγράμματα σχεδιάζονται με βάση τις ηλικιακές και ατομικές ανάγκες των αθλητών, με στόχο την συνεχή βελτίωση και με αφετηρία την ιδέα του ευ αγωνίζεσθαι και την καλλιέργεια αθλητών με παιδεία και σεβασμό στο άθλημα και τους συναθλητές/αντιπάλους

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ (ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ)

Για αθλούμενους άνω των 18 ετών όλων των επιπέδων, που επιθυμούν να βελτιώσουν το παιχνίδι τους, είτε να έρθουν για πρώτη φορά σε επαφή με το άθλημα. Τα ολιγομελή τμήματα διαμορφώνονται με βάση το επίπεδο των αθλητών, με στόχο την εκμάθηση, την τεχνική και τακτική βελτίωση, την κοινωνικοποίηση, την ψυχαγωγία και την εκγύμναση

